

30 novembre 1995 0:00

VITAMINA C E ASMA

Roma, 30 novembre 1995. Uno studio effettuato in Gran Bretagna ha rilevato che la vitamina C fa bene ai polmoni: piu' la dieta e' ricca di vitamina C, piu' sono buone le funzioni polmonari di chi la prende.

Questo vuol dire che la vitamina C protegge o allevia alcune allergie respiratorie, come l'asma.

Lo studio e' stato condotto su 2.633 persone nella regione di Nottingham, e conferma i dubbi precedenti sul fatto che l'asma fosse legata anche all'alimentazione.