

30 novembre 1995 0:00

VITAMINA A E GRAVIDANZA

Roma, 30 novembre 1995. Esagerare con la vitamina A durante la gravidanza, mette a rischio il nascituro: questo monito viene lanciato dai ricercatori americani.

Al termine di una lunga indagine condotta su 20 mila donne, e' risultato che la possibilita' di malformazioni, anche gravissime, nel neonato, aumenta drasticamente quando la madre ha assunto consistenti dosi di vitamina A.

Le malformazioni riguardano il labbro (labbro leporino), il cuore, la colonna vertebrale e il cervello (idrocefalo).

Assunta in dosi normali la vitamina A e' attiva nella differenziazione cellulare e nella crescita dei tessuti. La dose consigliata e' di 6 mila U.I., ed in genere le compresse non superano le 5 mila U.I.; ma se a queste dosi si aggiungono quelle derivanti dall'alimentazione, il dosaggio puo' aumentare sensibilmente (una fetta di vitello puo' contenere fino a 20 mila U.I di vitamina A).

Lo studio americano evidenzia come 1 bambino su 57 e' risultato deformato quando le madri avevano consumato di 10 mila U.I.