

1 settembre 2006 0:00

## Far bene all'amore fa bene all'amore. Il verbo amore fa muovere dentro noi atteggiamenti e risposte diverse

di Giuseppe Parisi

Non ci siamo mai chiesti del perché'.

Amore e tutta una virtù dell'uomo o semplicemente un vizio?

Nelle diverse epoche della storia dell'umanità ha visto dedicarsi non poco tempo ed ha avuto colori e sapori diversi.

Oggi non si fa molta confusione dopo decenni e decenni di disconoscenza.

Amore e' un istinto presente anche negli animali, si amano anche gli insetti anche loro infine pensano, sognano.

L'amore non nasce senza attrazione reciproca e quest'ultima si incarna nel sesso.

Sono stati effettuati numerosi studi e ricerche biologiche e mediche nel tentativo di "radiografare" un innamorato, spesso con risultati non propriamente soddisfacenti.

Un tempo, quando la società era meno emancipata, risultava quasi impossibile "esprimere" il proprio amore per il partner, addirittura impossibile se a volerlo fare era una donna emancipata.

Oggi una società culturalmente avanzata, ha messo da parte i bigottismi imposti dalle varie religiosità, prendendo sempre di più coscienza dei propri bisogni dello spirito e del corpo, senza inutili e assurdi motivi di confusione reciproca.

Tuttavia esistono spazi di difficoltà di comunicazione tanto più larghi tanto più difficili da colmare. La maglia comunicativa pone delle problematiche profonde quando la "comunicazione" non funziona.

Trasmettere i propri bisogni le proprie necessità, qualsiasi esse siano, ci rende più sicuri e ci fa stare meglio.

Atteggiamento di "fantasticazione" dei propri desideri e maggiormente presente nel sesso femminile a cagione di una maggiore predisposizione alla creatività tipica delle donne, rendendo esse più soddisfatte, flessibili, sicure, aperte.

I sogni erotici sono il frutto dei nostri bisogni, mascherarli significa affogarli dentro una non crescita del proprio io.

**Esprimerli almeno alla persona più cara, mette in gioco la parte migliore di noi stessi, creando un circuito virtuoso che alimenta l'amore.**

Ricordo a tal fine un bel film dell'indimenticabile Alberto Sordi: "Io so che tu sai che io so". In sostanza si pena ma non si dice, verbalizzare diventa impossibile, gigantesco. Ecco che il tenersi dentro le emozioni può violentarci e questo non lo desideriamo. Abbiamo grande necessità di comunicare "cose" delle quali ci vergogniamo, ma il non farlo rischierebbe di alienare la sfera sessuale e affettiva. Non lo diciamo nemmeno al partner, ma dobbiamo farlo. In una società dominata completamente dai media e dall'immagine, esprimersi, mettere dentro la piazza i propri pensieri, le proprie emozioni, anche quelle più nascoste, e' divenuta una necessità. La società matura sradicando i fantasmi sessuofobi dei tempi remoti e tende a mettere in una bella piazza anche i più intimi desideri sessuali, con il risultato di sviluppare la propria personalità. Il successo dei talkshow nati in America e concretizzati in Italia (come il "Grande Fratello") ne sono una evidente espressione.

L'eros e' l'espressione più profonda dell'amore, riuscire a parlarne svelandone i segreti e' motivo di grande fiducia in chi ascolta, quando ci si dice la verità. E' una prova di grande maturità, di apertura e di maturità intellettuale, oltremodo di intelligenza e di aperta, sobria personalità.

Ci sono stati attori, personaggi dello spettacolo che in pubblico hanno rilevato i segreti della propria sessualità.

Oggi parlare di amore e di sesso non e' più un tabù. Tuttavia malgrado non tutti riescano a trasmettere i più insvelati segreti della propria sfera sessuale, altri "preferiscono" lavorare solo con la fantasia.

La compensazione dell'espressione vitale dell'amore, il sesso, fa crescere l'uomo innalzandolo verso uno stadio più alto dello stesso amore.

Quindi solo una attività sessuale matura e soddisfacente può far crescere l'amore in una dimensione di virtuosa simbiosi.

Madre Natura impone i suoi equilibri: Amore e Sesso, ideazione e comunicazione. Privarsi di un solo tassello di essi rende insicuro e infelice ogni essere vivente sulla nostra Madre Terra.