

1 novembre 2006 0:00

CONSIGLI UTILI PER RISPARMIARE GAS ED ELETTRICITA'

Roma, 1 Novembre 2006. Arriva il freddo e con esso maggiori spese per il riscaldamento e l'acqua calda. Una doccia tiepida d'estate puo' far piacere ma e' improponibile durante l'inverno e questo comporta l'accensione del boiler o della caldaia. Diminuiscono le ore di luce e aumenta la bolletta elettrica per l'illuminazione. Come fare per ridurre al minimo gli sprechi e risparmiare? Ecco alcuni consigli utili.

Gas per riscaldamento e cucina

- * Manutenzione annuale dell'impianto di riscaldamento.
- * Il termostato deve essere fissato su 20 gradi.
- * Abbassare le tapparelle quando fa buio e verificare la tenuta delle finestre.
- * I termosifoni non devono essere coperti o nascosti dietro tende o mobili.
- * Sfiatare l'impianto di riscaldamento.
- * Spegnerne il riscaldamento un'ora prima di andare a letto.
- * Chiudere i termosifoni dove non serve (es. cucina) e/o dotarli di valvole termostatiche.
- * Regolare il forno di cucina su 180 gradi.
- * Non far debordare la fiamma oltre la base delle pentole.
- * Fare la doccia piuttosto che il bagno, chiudere l'acqua quando ci si insapona.

Elettricità per illuminazione e riscaldamento dell'acqua

- * Effettuare i lavaggi con lavatrici e lavastoviglie a pieno carico e regolare il termostato a 40 gradi, pulire filtro e vaschette.
- * Installare lo scaldabagno vicino al luogo di utilizzazione dell'acqua e regolare il termostato a 60 gradi d'inverno e 45 gradi d'estate, fare la doccia piuttosto che il bagno.
- * Limitare l'uso dei lampadari (6 lampadine da 25 watt, tot. 125 watt, consumano il 50% in piu' di una singola lampadina da 100 watt) e dei faretti.
- * Pulire le lampadine.
- * Nei pianerottoli, scale, negli androni e nelle cucine utilizzare lampade fluorescenti compatte.
- * Disporre i frigoriferi lontani dalle fonti di calore (cucina e termosifoni), regolare il termostato sulla posizione intermedia, riporre cibi già freddi, lasciare uno spazio di 10 cm tra frigo e parete, pulire annualmente la serpentina e controllare lo stato delle guarnizioni.
- * Spegnerne completamente tv, hi-fi e registratore (risparmio di 46 milioni di euro/anno).
- * La luce indiretta rende meno e costa di piu'.
- * Guardare la televisione con una luce bassa e diffusa.
- * Spegnerne la luce quando non serve.