

3 settembre 2009 16:16

GRAN BRETAGNA: I dolcificanti fanno ingrassare

di rosa

I dolcificanti artificiali non funzionano, ma anzi potrebbero addirittura fare aumentare il peso. Lo rivela una ricerca della Liverpool University (Gran Bretagna), presentata al meeting Research Food - a Dialogue in Svizzera.

"Il nostro corpo non e' capace di distinguere tra il vero zucchero e i dolcificanti artificiali usati dalle industrie alimentari", ha detto Soraya Shirazi-Beechey, ricercatrice a capo dello studio. "I sensori dello stomaco che attivano l'assorbimento di glucosio rispondono anche ai dolcificanti. Il corpo, come risultato, processa piu' glucosio e piu' calorie".

Questo non porta a una riduzione di peso per la persona a dieta, ma potrebbe a lungo andare portare addirittura all'obesita'. "Se qualcuno vuole dimagrire, non credo che i dolcificanti siano di qualche aiuto", ha detto Shirazi-Beechey. "Basta mangiare di meno"