

29 settembre 2009 13:13

 **USA: La recessione economica fa bene alla salute**



La recessione economica potrebbe avere un lato positivo, e cioè fare bene alla salute. E' quanto suggerisce una nuova ricerca pubblicata sulla rivista Proceedings of the National Academy of Sciences: durante un periodo di crisi economica si lavora di meno, e si può usare il tempo per godersi la vita. "Le difficoltà economiche, inoltre, ci fanno resistere di più a piaceri come fumo, alcol e cibi troppo elaborati" ha spiegato Jose Tapia Granados dell'Università del Michigan (Stati Uniti), primo autore dello studio. "Se abbiamo il portafoglio meno pieno, e' più probabile spendere meno per piaceri nocivi per la salute". Lo studio ha analizzato i 20 anni di recessione economica vicini alla Grande Depressione, dal 1920 al 1940. Mentre salivano i suicidi e la disoccupazione, il numero di persone che morivano di cancro diminuiva, e la vita media si e' allungata di 6 anni.

"Il fatto e' che durante periodi di economia favorevole la gente lavora di più, a un ritmo più rapido. Come risultato e' molto più stressata, e la salute ne risente" ha spiegato Granados. "Si tratta di risultati forti, anche se piuttosto controintuitivi: ci si aspetta che la disoccupazione sia dannosa per la salute, ma ci permette in realtà di condurre uno stile di vita più austero e salutare"