

26 febbraio 2007 0:00

## PELI SUPERFLUI. CON DUE TE' AL GIORNO SCOMPAIONO

Roma, 26 Febbraio 2007. Bere due tazze di te' alla menta al giorno potrebbe aiutare le donne ad eliminare la peluria dal corpo. La terapia riguarda le signore che hanno un'eccessiva peluria nel viso, sul petto e in corrispondenza dello stomaco. La notizia arriva dall'Università di Demirel di Isparta (Turchia) ed e' pubblicata sulla rivista Phytotherapy Research (1). La diffusione della peluria e' dovuta a livelli troppo alti di ormoni androgeni (maschili), come testosterone e androstenedione: l'assunzione di te' alla menta ne ridurrebbe la quantita'. Il team di scienziati ha analizzato gli effetti della menta estratta dalla *Mentha spicata* Labiatae, verificando una diminuzione della peluria. Effetti negativi, invece, sugli uomini perche' il te' alla menta, diminuendo gli ormoni androgeni, ne abbassa la libido.

Primo Mastrantoni, segretario Aduc.

(1) clicca qui (<http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jhome/12567>)