

9 giugno 2010 12:07

## ITALIA: Depressione, ne soffrono due milioni di italiani ma pochi si curano



In Italia sono almeno 6 milioni le persone che hanno sofferto almeno una volta nella vita di depressione, e quasi due milioni ne soffrono, ma solo il 15% di chi e' depresso chiede aiuto. Sono i dati di un'indagine promossa dalla Commissione Salute istituita dal Ministro per le Pari Opportunita' e presentati dal ministro Mara Carfagna oggi a Roma.

'Ad essere colpiti dalla depressione sono in maggioranza donne e giovani - ha aggiunto il ministro - e tre donne su cinque, soprattutto nelle grandi citta', conoscono questa malattia'.

Il rapporto afferma che il 23% delle assenze dal lavoro e' dovuto a questa malattia. I medici di medicina generale hanno inoltre dichiarato di incontrare difficolta' ad inviare i propri assistiti allo specialista e a far accettare loro le terapie (rispettivamente il 70% e dal 48% degli intervistati). Problemi analoghi sono stati riportati dai farmacisti (28% degli intervistati) e dai familiari di coloro che soffrono di depressione (65% degli intervistati).

'Compito delle istituzioni - ha aggiunto il ministro - e' anche quello di intervenire sulle cause della malattia, aiutare donne e giovani prima che si ammalino. Per le moltissime donne che soffrono di depressione dopo il parto, ad esempio, sono a disposizione nuovi servizi di sostegno mentre per le donne che subiscono discriminazioni sul luogo di lavoro, abbiamo fortemente voluto le novita' legislative introdotte dalla direttiva europea 54 che prevede pesanti sanzioni quando si verificano questi casi'.

Al convegno dal titolo 'Depressione: cosa fare', promosso dall'associazione Idea Roma Onlus, si e' parlato anche delle terapie per questa malattia. Bocciati i rimedi 'naturali', buone possibilita' vengono dagli psicofarmaci, visti pero' ancora con molti pregiudizi: 'I farmaci disponibili - ha affermato Antonio Tundo dell'istituto di Psicopatologia di Roma - integrati quando necessario con una psicoterapia, consentono un miglioramento nell'80-90% dei casi. A fronte di un'efficacia quasi equivalente a quella degli antibiotici, molte persone hanno paura di assumere gli antidepressivi e, ancor piu', di consultare uno specialista'.