

21 giugno 2010 15:29

ITALIA: Occhi. 48% non li protegge con occhiali da sole



Proteggere gli occhi significa utilizzare occhiali da sole. Lo dicono (e lo consigliano) gli esperti, preoccupati dai risultati di un'indagine che svela la poca attenzione degli italiani nei confronti dei loro occhi. Il 48% del campione dichiara di non utilizzare con regolarità occhiali da sole: il 30% non li indossa mai pur essendone in possesso; il 18% li indossa solo raramente. Il 15%, invece, tende a usare le lenti sempre, con una punta del 17% tra le donne e in particolare del 26% tra le donne dai 18 ai 24 anni.

"Proteggere gli occhi dai raggi solari con un paio di occhiali da sole di qualità deve diventare un'abitudine, come spalmarsi la crema solare quando ci si espone al sole", ha sottolineato Vittorio Tabacchi, presidente della Commissione Difesa Vista, alla conferenza 'Estate e raggi UV, come difendere i nostri occhi', nel corso della quale sono stati discussi i risultati della ricerca effettuata dall'Istituto Piepoli su un campione di 1.019 italiani (dicembre 2009). "Eppure", ha argomentato l'esperto, "tutti utilizzano creme protettive per la pelle; in pochi, invece, proteggono gli occhi. Bisogna fare attenzione alla qualità delle lenti: è fondamentale per essere sicuri che svolgano la loro importante funzione protettiva". Quindi, ha raccomandato Tabacchi, "prima di acquistarne un paio consigliamo di verificare il marchio CE, che mette al riparo da contraffazioni pericolose sia per gli effetti delle lenti sia per le resine delle montature, che possono, a contatto con la pelle, sviluppare allergie o irritazioni".