

9 febbraio 2013 13:10

FRANCIA: Diabete. Bibite light aumenterebbero rischio

Contrariamente a quanto si possa pensare le bibite 'light' potrebbero aumentare il rischio di diabete. Lo afferma uno studio francese pubblicato dalla rivista American Journal of Clinical Nutrition, secondo cui fra i bevitori di questo tipo di bibite i tassi sono più alti rispetto a chi beve quelle zuccherate.

I ricercatori dell'Inserm di Parigi hanno analizzato i dati di 66 mila donne francesi, a cui è stato somministrato un questionario sulle abitudini alimentari e che sono state seguite per 14 mesi. Le bevitrice di bibite gassate zuccherate sono risultate più a rischio diabete con una probabilità maggiore di circa un terzo per chi beveva più di 359 millilitri a settimana e doppia per chi superava i 603 millilitri. Per chi consumava quelle 'light' invece il rischio è risultato maggiore del 15% rispetto a quelle normali per un consumo superiore a 500 millilitri, e del 59% per 1,5 litri: "Non c'era invece nessun aumento - spiegano i ricercatori - per chi beveva succhi di frutta rispetto a chi non ne beveva".