

2 novembre 2007 0:00

PREZZI: IL PANE COSTA TROPPO? FACCIAMOLO IN CASA A MENO DI MEZZO EURO AL KG

Roma, 2 Novembre 2007. Fare il pane in casa costa meno di mezzo euro al kg, esattamente 0,42 euro, a fronte di un prezzo medio dal fornaio di 2,5 euro al kg, il che significa un aumento del 462%. Farina, acqua, lievito e forno produrranno un kg di pane fragrante e soffice. Difficile? No, perché l'impasto si può fare la mattina e lo si lascia lievitare avvolto in panno, magari vicino al termosifone. La sera il prodotto è pronto per essere messo in forno, et voila', dopo 20 minuti si tira fuori un bel pane profumato e croccante. Certo, ci vuole un po' di tempo ma non più di un quarto d'ora. Vale la pena? Provare per credere!

Primo Mastrantoni, segretario Aduc.