

3 marzo 2015 14:48

COREA DEL SUD: Caffè'. I benefici effetti contro infarto e ictus

Il caffè protegge il cuore. Dalle tre alla cinque tazzine al giorno possono ridurre il rischio di un attacco cardiaco o di un ictus. A svelarlo è uno studio internazionale condotto su 25 mila persone (uomini e donne di mezza età), coordinato dal Kangbuk Samsung Hospital di Seoul (Corea del Sud) e pubblicato su 'Heart'. Chi consuma regolarmente la bevanda, ha un rischio più di insorgenza di calcificazioni nelle coronarie, un campanello d'allarme. Il caffè dunque avrebbe questa capacità di 'pulire' le arterie che portano il sangue al muscolo cardiaco. "Il nostro studio - osservano i ricercatori - aggiunge altre prove che il consumo di caffè è inversamente associato al rischio di sviluppare malattie cardiovascolari. Servono ulteriori ricerche per confermare i nostri risultati e stabilire le basi biologiche dei potenziali effetti preventivi del caffè sulla malattia coronarica".