

22 luglio 2021 8:16

 U.E.: Più della metà in sovrappeso. In Italia 'solo' il 46%

Più di metà degli europei in sovrappeso, ma in Italia "solo" il 46 per cento - Il 53 per cento dei cittadini europei è considerato sovrappeso, secondo i dati di un sondaggio pubblicati ieri da Eurostat relativi al 2019 e basati sull'Indice della massa corporea. Il 45 per cento degli europei ha un peso normale, mentre il 3 per cento è considerato sottopeso. Tra i sovrappeso, il 36 per cento è pre-obeso e il 17 per cento obeso. L'Italia è il paese che registra meno adulti in sovrappeso nell'Ue con il 46 per cento, seguita da Francia (47 per cento) e Lussemburgo (48 per cento). I tassi più alti sono stati registrati in Croazia e a Malta con il 65 per cento degli adulti in sovrappeso. In generale, il livello più basso di persone sovrappeso nell'Ue è stato registrato tra le persone tra i 18 e i 24 anni (25 per cento) e sale con l'età fino a raggiungere il 66 per cento tra i 65 e i 74 anni. Solo tra gli oltre i 75 anni si registra un lieve calo con il 59 per cento. Eurostat ha individuato anche un trend sulla base del livello istruzione: il 59 per cento delle persone sovrappeso ha titoli di studio bassi, il 54 per cento medi e il 44 per cento alti.

(Europa ore 7)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

[La sua forza sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile](#)

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)