

4 dicembre 2008 0:00

## Latte crudo. Quando la moda e' pericolosa

di [Primo Mastrantoni](#)

Bere latte crudo e prendersi una infezione. Abbiamo impiegato decenni per ottenere un latte esente da batteri nocivi per la salute umana e la moda del "naturale" ci riporta indietro di un secolo. Ovvio che si puo' bere latte crudo ma i bovini, le stalle, la mungitura e la conservazione devono essere a prova di igiene. Risulta? Le infezioni denunciate in questi giorni non garantiscono, visto che alcuni bambini sono stati infettati da un batterio, l'Escherichia Coli, che vive nell'intestino degli animali ed e' presente nelle deiezioni e nel letame. Allora e' meglio bere latte pastorizzato (con eliminazione dei microrganismi patogeni) e da agricoltura biologica. Se proprio si vuole bere latte crudo, allora si puo' ricorrere ai vecchi sistemi quali la bollitura per 5 minuti. Insomma, un po' di buon senso non guasterebbe, considerato che viviamo in un Paese nordafricano con tutto quel che ne consegue.