

2 dicembre 2009 13:25

Lampade abbronzanti per Natale? Nuovo allerta della Fda

di [Primo Mastrantoni](#)



Andare in vacanza a Natale, al mare o ai monti, con la pelle bianca? Giammai! Meglio qualche passaggio sotto le lampade abbronzanti così da non rischiare la brutta figura della carnagione color mozzarella. In questo modo molti futuri vacanzieri si preparano alle vacanze di fine anno. Proprio in questi giorni, però, la Fda (Usa), l'equivalente del nostro Istituto superiore di sanità, **ha lanciato un nuovo allarme sui rischi da abbronzatura con lampade o lettini solari.**

"Anche se alcuni pensano che l'abbronzatura dia loro un aspetto sano, ogni 'tan' è un segno di danni alla pelle," dice Sharon Miller, scienziato ed esperto internazionale sulle radiazioni UV e abbronzatura. Un "tan" è la reazione della pelle all'esposizione ai raggi UV. Riconoscendo l'esposizione ai raggi come un "insulto" la pelle reagisce per legittima difesa e produce più melanina, un pigmento che scurisce la pelle. Nel corso del tempo questo comporterà un danno per la pelle, che invecchia precocemente e, in alcuni casi, il cancro della pelle stessa.

Due tipi di raggi UV penetrano la pelle, gli UV-B e gli UV-A.

* Raggi UV-B penetrano gli strati superiori della pelle e sono responsabile di eritemi solari.

* Raggi UV-A penetrano negli strati più profondi della pelle e sono spesso associati a reazioni allergiche.

Sui rischi da esposizione sono già intervenuti il "National Cancer Institute" (Usa) e l'"Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro" (Oms) che ha classificato l'esposizione, soprattutto se prolungata, a rischio cancro. Da tenere presente che l'esposizione ai raggi UV invecchia precocemente la pelle, aumenta le rughe, diminuisce le difese immunitarie, può provocare danni agli occhi e reazioni allergiche. **Prima di esporsi alle lampade sarebbe opportuno consultare il proprio medico o un dermatologo.**