

6 maggio 2011 9:48

Farmaci da banco. Istruzioni per l'uso

di [Primo Mastrantoni](#)



I farmaci da banco (OTC) sono quelli venduti senza ricetta medica e sono a carico del cittadino. Il fatto che siano venduti liberamente potrebbe indurre a considerare di poca importanza la dose e le modalità di assunzione. Non è così.

Alcuni consigli sembrano ovvi ma è bene ricordarli.

- * **Leggere** il foglietto illustrativo (bugiardino) per i possibili effetti secondari;
- * **Individuare** il principio attivo per evitare la sovrapposizione con altri farmaci dal nome commerciale diverso ma con lo stesso principio attivo;
- * **Somministrare** la quantità corretta indicata nel bugiardino: le dosi variano per età e anche per peso corporeo;
- * **Verificare** la compatibilità tra i diversi farmaci che si assumono;
- * **Utilizzare**, quando c'è, l'apposito dosatore. Non bere direttamente dal contenitore;
- * **Chiudere** bene il tappo. I farmaci contenenti ferro sono causa di avvelenamento dei bambini;
- * **Conservare** i farmaci in luogo sicuro. Alcuni farmaci sono colorati e ...zuccherini, "ghiotta" occasione per i bambini;
- * **Controllare** lo stato della confezione e la data di scadenza.