

13 maggio 2011 13:03

Succo di arance. Per buona parte e' americano

di [Primo Mastrantoni](#)



Siamo tutti convinti che quando beviamo un succo di arance queste provengano dal sud Italia. Non e' proprio cosi'. La maggior parte del succo di arance che si beve in Europa, circa l'80%, proviene dal Brasile e dagli Stati Uniti (USA). Il succo d'arancia e' solitamente esportato in forma liofilizzata e viene addizionato con l'acqua nel luogo di destinazione. Un altro colpo alla italianita' di un prodotto che si riteneva specificatamente tale, cosi' come l'olio di oliva e il grano duro con il quale si fa la pasta. Il motivo e' semplice: le varietta' americane sono piu' adatte alla produzione industriale di succhi, quelle italiane per il consumo tal quale. Ci sono anche succhi di frutta italiani ma la dizione "made in Italy" non e' obbligatoria ma si puo' sempre aggiungere. Consigliamo di bere una spremuta fatta sul momento o di mangiare arance: contengono piu' flavonoidi (antiossidanti) dei succhi "industriali" senza polpa.

C'e', inoltre, il problema del gusto: una spremuta fresca ci sembra piu' gustosa. Ma e' un problema, per l'appunto, di gusti.