

14 maggio 2012 9:23

## Coloranti... iperattivi

di [Primo Mastrantoni](#)



"Può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini". Di cosa si tratta? Di tre coloranti, E 104 (giallo chinolina), E110 (giallo arancio) e E124 (rosso cocciniglia). Questi coloranti artificiali hanno effetti negativi sui bambini, stimolandone eccessivamente l'attività, tant'è che l'Unione europea ne ha disposto una drastica riduzione (<http://eur-lex.europa.eu/JOHtml.do?uri=OJ:L:2012:078:SOM:IT:HTML>). Infatti, la DGA (dose giornaliera ammissibile) per l'E104 passa da 10mg per kg di peso corporeo a 0,5 mg (!!!), per l'E110 da 2,5 mg a 1mg (!) e per l'E124 da 4 mg a 0,7 mg (!!). I tre coloranti artificiali sono contenuti in confetture, gelatine, prodotti da forno, formaggi fusi, minestre, ecc.

A che servono i coloranti? Ad "abbellire" un prodotto alimentare. Sull'argomento eravamo già intervenuti ([http://www.aduc.it/comunicato/alimenti+coloranti\\_20295.php](http://www.aduc.it/comunicato/alimenti+coloranti_20295.php)) consigliando di evitare di consumare prodotti con coloranti artificiali. Sarebbe il caso di abolirli del tutto dalla nostra tavola.