

7 giugno 2012 12:54

Indicazioni salutistiche. Il *Lactobacillus casei* non protegge da microrganismi patogeni

di [Primo Mastrantoni](#)



Non c'è un rapporto di causa ed effetto tra il consumo di *Lactobacillus casei* (DG CNCM I-1572) e la diminuzione di microrganismi patogeni gastro-intestinali. Queste le conclusioni dell'EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare). *Lactobacillus casei* è un batterio presente nella flora intestinale e nella bocca. È considerato un probiotico e utilizzato negli yogurt. Le indicazioni salutistiche relative al contrasto con batteri patogeni non trovano, quindi, riscontro nelle valutazioni dell'EFSA.

(<http://www.efsa.europa.eu/it/efsajournal/doc/2723.pdf>)