

9 agosto 2012 13:22

Mare e creme solari. Consigli

di [Primo Mastrantoni](#)



Tempo di mare, di sole e di scottature. Il sole diretto, il riflesso dei raggi sull'acqua e sulla sabbia, la stessa acqua marina, hanno effetti piuttosto aggressivi sulla pelle. Occorre quindi una buona crema solare per evitare le scottature e danni maggiori, quali il melanoma. Ricordiamo che il sole e' responsabile per il 70% dell'invecchiamento della nostra pelle

Molti consumatori utilizzano le creme tenute in cassetto dall'estate scorsa. Sono ancora efficaci? Anche le creme solari hanno una scadenza. La legge prevede che, oltre all'elenco degli ingredienti, sia mostrata anche la data di scadenza post apertura. L'indicazione e' effettuata a cura del produttore. Le creme solari sono costituite da una emulsione di grasso, acqua e filtro solare ed e' proprio la presenza del grasso che pone il problema della durata delle creme, perche' puo' rapidamente degradarsi, soprattutto se viene esposto al calore, e far perdere efficacia al prodotto. Se si vogliono riutilizzare le creme per il prossimo inverno o la prossima estate e' bene non lasciarle esposte al sole o sulla sabbia.