

3 aprile 2013 12:50

## Nicotina e prodotti sostitutivi

di [Primo Mastrantoni](#)



L'uso del tabacco e' responsabile di oltre 80.000 morti ogni anno. Il fumo provoca tumori multipli, malattie cardiache, ictus, complicazioni della gravidanza, broncopneumopatia cronica ostruttiva, e molte altre malattie che, in media, abbreviano la durata della vita di un fumatore di 14 anni. Si pone, quindi, il problema di limitare i danni da fumo con terapie "sostitutive" che non provochino sindromi da astinenza. Cerotti, gomme e le sigarette elettroniche alla nicotina sono i prodotti utilizzati per indurre i fumatori a diminuire la quantita' di nicotina inalata. E' l'applicazione della teoria del "danno minore". Certo, la soluzione ottimale sarebbe quelle di smettere di fumare e non ricorrere ad altre soluzioni, ma ogni popolo, ogni civiltà, ha le sue droghe. Sarebbe opportuno, comunque, che i consumatori di tabacco consultassero il proprio medico per individuare il metodo piu' appropriato per smettere di fumare.