

20 maggio 2015 9:57

Sole e melanoma

di [Primo Mastrantonì](#)



Esporsi al sole. Una scelta tipica di questa stagione per prepararsi all'estate. Come lucertole e nelle ore più calde. Esporsi troppo al sole significa rischio di tumori della pelle e il melanoma, un tumore maligno della pelle, può svilupparsi proprio per eccessiva esposizione solare. I raggi solari sono in parte composti da raggi ultravioletti (UV), classificati in due famiglie: UVA e UVB. L'infiammazione della pelle (scottatura solare) e il conseguente arrossamento della pelle (eritema) sono causati principalmente dai raggi UVB. Sebbene i raggi UVB costituiscano il principale fattore di rischio di cancro, non va trascurato il rischio rappresentato dai raggi UVA. I raggi UVA causano inoltre un invecchiamento prematuro della pelle. Le ricerche indicano anche che un'eccessiva esposizione ai raggi UVB e ai raggi UVA influisce sul sistema immunitario del corpo. In Italia la stima dei melanomi, e dei decessi ad essi attribuiti si aggira attorno a 7.000 casi l'anno. Non vogliamo fare terrorismo psicologico ma una esposizione moderata e l'uso di creme solari possono limitare conseguenze spiacevoli.