

22 febbraio 2018 13:22

Salute. Fare le pulizie è come fumare

di [Primo Mastrantoni](#)



Fare le pulizie equivale a fumare. Possiamo, così, riassumere, sinteticamente, [i risultati di una ricerca dell'American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine](#). Gli effetti, a lungo termine, dei prodotti utilizzati per le pulizie, inalati dagli addetti, anche domestici, diminuiscono il funzionamento polmonare. Le mucose, infatti, sono danneggiate dalle sostanze chimiche presenti nei prodotti per le pulizie.

Che fare?

Utile è non inalare tali sostanze. Per esempio, non usare spray o contenitori che nebulizzano i prodotti per pulizie: l'effetto aerosol è conseguente e la nebulizzazione è respirata.

Alcuni prodotti sono particolarmente irritanti come la soda caustica, usata per pulire i forni, l'acido solforico utilizzato come disingorgante o gli antibatterici (non ne capiamo l'utilizzo), impiegati per le pulizie dei pavimenti, ecc.

Ci sono prodotti "ecologici"? Sì. L'aceto diluito è un detergente per pavimenti, forno, frigorifero e bagno; il bicarbonato di sodio diluito è dai molteplici usi: sgrassa e assorbe i cattivi odori.

Insomma, l'alternativa c'è e costa anche poco!