

23 marzo 2020 18:32

Vita da cani. Il 70% dei cani è depresso o stressato

di [Redazione](#)



Il tuo cagnolino

abbaia ogni volta che qualcuno entra dalla porta, distruggendo coscienziosamente il divano, facendo pipì ovunque e saltando al minimo rumore? Come i tre quarti dei cani, probabilmente soffre di disturbi d'ansia. I ricercatori dell'Università di Helsinki (Finlandia) hanno pubblicato il più grande studio comportamentale mai condotto sui cani, pubblicato sulla rivista [Scientific Reports](#) il 5 marzo. Hannes Lohi e i suoi colleghi hanno contattato associazioni cinofile e pubblicato un questionario sui social network, raccogliendo 13.715 risposte da tutto il mondo e coprendo 264 razze canine da 3 mesi ai 17 anni.

Fuochi d'artificio: paura numero 1 del cane

Hanno scoperto che il 72,5% di loro soffre di almeno uno dei seguenti disturbi:

- eccessiva sensibilità al rumore;
- paura generale: cane che si nasconde, paura degli estranei e situazioni sconosciute;
- paura delle altezze e delle superfici come ad esempio piastrelle di vetro riflettente;
- comportamento compulsivo come masticare un oggetto senza sosta o inseguirne la coda;
- disattenzione e impulsività;
- aggressività verso la famiglia o gli estranei;
- paura della separazione: cane che fa pipì o abbaia in tua assenza.

La sensibilità al rumore è la condizione più comune, che colpisce il 32% dei cani di tutte le razze. In cima, la paura dei fuochi d'artificio riguarda il 17% dei cani; paradossalmente, più il cane è vecchio, più questo sintomo è frequente, il che significa che il tuo cane non si abituerà sicuramente alle feste in cui ci sono i fuochi pirotecnici. Il 15% dei cani ha paura degli estranei, il 14% si comporta in modo aggressivo, l'11% teme nuove situazioni e il 6% tende a mordersi.

A peggiorare le cose, i disturbi d'ansia sono spesso associati tra loro. Un cane che soffre di paura della separazione ha quindi 4,1 volte più probabilità di essere iperattivo o impulsivo, e un cane aggressivo ha 3,2 volte più probabilità di essere anche un cane spaventoso.

Uno Schnauzer nano su dieci è aggressivo e impaurito dagli estranei

Lasciando da parte i vecchi cliché, i ricercatori hanno anche scoperto che i maschi erano più spesso aggressivi e impulsivi, mentre le femmine avevano maggiori probabilità di avere paura degli estranei e del rumore. A livello di

razza, la sensibilità al rumore è più pronunciata nel Lagotto Romagnolo (un grosso cane italiano con pelo lanoso e denso). Le razze che si spaventano di più sono quelle dei cani da caccia spagnoli, i pastori delle Shetland e i cani di razza mista. Quasi uno schnauzer nano su dieci è aggressivo e impaurito dagli estranei, un tratto caratteriale che è quasi sconosciuto tra i labrador retriever.

Cane ansioso: il risultato di una sfortunata selezione genetica?

"Nel loro insieme, questi risultati suggeriscono una componente genetica a queste ansie, proprio come ci sono negli umani", ha detto Hannes Lohi alla rivista Science. Uno studio del 2019 sui pastori tedeschi ha identificato due geni che codificano per paura del rumore e paura degli estranei, il cui ruolo è simile a quelli che si trovano negli umani che soffrono di schizofrenia, disturbo bipolare e problemi di udito. Questi stessi geni sono tuttavia associati anche a una maggiore socievolezza. "Selezionando cani più socievoli, gli umani potrebbero aver" reso "i cani più sensibili al rumore", suggerisce Hannes Lohi.

La componente genetica, comunque, è tutt'altro che l'unica spiegazione. L'ambiente e l'educazione svolgono sicuramente un ruolo decisivo. Ma potrebbe aiutare i futuri proprietari a scegliere il loro animale domestico. Un cane a cui non piace il rumore sarà quindi più felice nella pace in campagna che in una città frenetica, e un cane che apprende situazioni sconosciute preferirà la sua passeggiata rituale nel quartiere a una vacanza in Spagna.

(articolo di Céline Deluzarche pubblicato su Futura-Planète del 22/03/2020)