

2 ottobre 2003 0:00

DETERGENTI ANTIBATTERICI: SERVONO?

Roma, 2 Ottobre 2003. Servono i prodotti antibatterici usati per le pulizie di casa? Rispondiamo con una ricerca condotta dall'Associazione dei medici americani, che ha analizzato le relazioni scientifiche sull'argomento, apparse negli ultimi cinque anni: non ci sono riscontri che questi prodotti siano necessari. Utilizzare un prodotto antibatterico per rendere sterile un pavimento ha poco senso o meglio, lo ha per le industrie che lo vendono. La cucina non puo' essere trasformata in una sala operatoria, dove le condizioni di igiene e di assenza di contaminanti microbici e' essenziale per il paziente sottoposto ad intervento chirurgico. Eliminare tutti i batteri non ha senso, anche perche' le superfici interessate dopo un po' di tempo tornano a popolarsi di microrganismi, che tra l'altro hanno anche la funzione di indurre la risposta immunitaria nel nostro organismo. Per ottenere una buona igiene bastano i normali detersivi e un po' di ... olio di gomito. Per fare un esempio basta sfregare le mani sotto l'acqua calda, per 20 secondi, per eliminare il 95% dei microbi, il 96% è eliminato con il comune sapone e il 99% con i detersivi antibatterici! Vale la pena spendere di piu' e inquinare l'ambiente per rimuovere il 4% in piu' di batteri? Primo Mastrantoni, segretario dell'Aduc